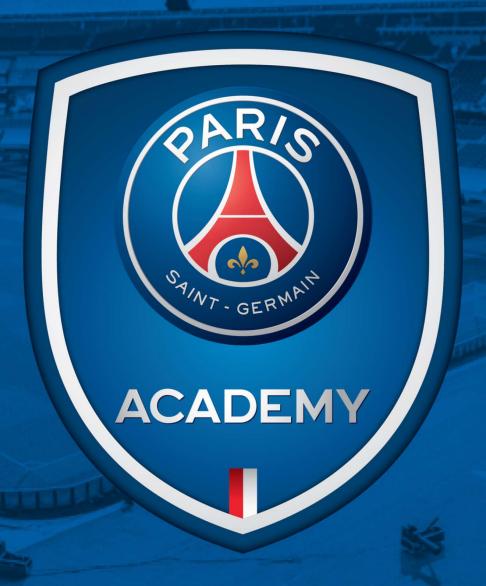
Vivre une expérience unique au sein de la Paris Saint-Germain Academy Martinique



MARTINIQUE

STAGES

BABY

Enfants nés en 2016 et 2017

DEMI PENSION

Enfants nés entre 2015 et 2010 (U7 à U11) PENSION COMPLETE

Enfants nés entre 2003 et 2009 (U13 à U17)



OBJECTIFS

- DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES MULTIPLES
- DES GROUPES DE COMPÉTENCES PLUTÔT QUE DES GROUPES D'ÂGES
- UNE FICHE D'EVALUATION REMISE EN FIN DE STAGE
- ATELIER «HYGIENE»
 (NUTRITIONISTE/DIÉTÉTICIEN,
 KINÉSITHERAPEUTE, PODOLOGUE...)
- ATELIER PSYCHOLOGIE (PRÉPARATEUR MENTAL, CONFIANCE EN SOI...)

- LE DÉVELOPPEMENT COGNITIF AU SERVICE DE LA MAITRISE TECHNIQUE
- INITIATION RENFORCEMENT ET PRÉ-ÉCHAUFFEMENT
- PROTOCOLES DE RÉCUPERATION
- DES PROCÉDÉS D'ENTRAINEMENTS AVEC LA MÉTHODOLOGIE DU PSG
- TRANSMISSION DE VALEURS ÉDUCATIVES FORTES QUI ACCOMPAGNERONT DURABLEMENT LES ENFANTS DANS LEURS QUOTIDIEN



COMPLEXE SPORTIF LYCÉE ACAJOU 2

- Un terrain de football en herbe,
- Un hall multisport couvert pour la pratique de futsal
- Une salle de musculation/stretching
- Plusieurs vestiaires
- Une salle video pour la détente et l'atelier d'analyse vidéo

- Une salle informatique
- Une buanderie pour laver les équipements
- Plusieurs salles de cours
- Un réfectoire
- Une sallesde soins
- Un internat



DATES

BABY

1er Camp: Le 13 et 15 Juillet

2ème Camp: Le 03 et 05 Août

DEMI PENSION

1er Camp: Du 12 au 16 Juillet

2ème Camp: Du 02 au 06 Août

PENSION COMPLÈTE

1er Camp: Du 19 au 23 Juillet

2ème Camp: Du 09 au 13 Août



SEMAINETYPE

DEMI-PENSION

08h30 - 09h00 : Accueil

09h00 - 09h15 : Présentation de la journée

9h15 - 12h00 : Entrainement + Collation

12h00 - 13h00 : Déjeuner

13h15 - 14h15 : Animations et Ateliers

14h30 - 16h00 : Entrainement

16h00 -16h15 : Goûter

16h15: Fin de journée

PENSION COMPLÈTE

08h00 - 09h00 : Petit déjeuner

09h00 - 09h15 : Présentation de la journée

9h15 - 12h00: Entrainement +Collation

12h00 - 13h00 : Déjeuner

13h15 - 14h15 : Repos

14h45 - 16h30 : Entrainement

17h00 - 17h30 : Goûter

17h30 - 19h00 : Animations et Ateliers

19h00 - 19h45 : Temps libre

20h00 - 20h45 : Dîner

20h45 - 21h30 : Animations (films, jeux...)

21h45 - Coucher



STAGIAIRES

Filles et Garçons nés en 2016 et 2017



Le Mardi et Jeudi De 8h à 9h

- Une tenue de stage offerte: Maillot, Short, Chaussettes
- Collations
- 2 séances d'entrainements



Tarif: 50€ / CAMP

STAGIAIRES

DEMI-PENSION

Filles et Garçons nés entre 2015 et 2010 (U7 à U11) Le Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi (Mercredi Repos)

- 2 séances d'entrainements par jour.
- Atelier d'animation, de séance vidéos, d'expérience ...
- Remise de fiches d'évaluation de fin de stage
- 2 tenues de stages
 Maillots, Shorts, Chaussettes
- Collations, Déjeuners, Goûter



Tarif: 210€ / CAMP

STAGIARES PENSION COMPLÈTE

Filles et Garçons nés entre 2003 et 2009 (U13 à U17)

Du Lundi au Vendredi

- 2 séances d'entrainements par jour.
- Atelier d'animation, de séance vidéos, d'expérience ...
- Remise de fiches d'évaluation de fin de stage
- 2 tenues de stages
 Maillots, Shorts, Chaussettes
- 1 tenue de stage loisirs offerte: Polo, Bermuda
- Petits déjeuners, Déjeuner, Goûter, Diner



Tarif:350€/CAMP

SAC DU STAGIAIRE

Le stagiaire doit obligatoirement se munir de la liste ci-dessous:

DEMI-PENSION

- Les 2 tenues du stage
- Une paire de crampons moulés
- Une paire de running (Futsal)
- Une paire de protège-tibias
- Un sweat
- Une gourde
- Une serviette

BABY

- La tenue de stage
- 1 paire de basket ou de crampons
- Une gourde

PENSION COMPLÈTE

- Un Drap house 1 place
- Un Drap
- Un Oreiller
- Une Taie
- 2 Serviettes de bain
- Une Trousse de toilette + caleçon
- Une Paire de claquettes
- Pyjamas
- Une paire de crampons moulés
- Une paire de running (Futsal)
- Une paire de protège-tibias
- Un sweat
- Une gourde



INSCRIPTIONS

S'inscrire en ligne sur le site:

www.billetweb.fr/psg

2

Choisir la (ou les) semaine(s) de stage(s)

Le paiement se fait en ligne

Remplir et renvoyer par mail les documents à l'adresse: martinique@psgacademyantilles.fr

- -Fiche sanitaire de liaison
- -Copie certificat médical ou licence
- -Atestation assurance extra-scolaire

3

Vous recevrez par mail la confirmation de votre réservation



ICI C'EST PARIS

Infoline:

0696 185 891

martinique@psgacademyantilles.fr



